



THE
OITAVOS

FLIRT WITH US



#theoitavos #oitavosdunes #oitavoslife

Reservas na recepção do spa • Reservations at the spa area

Extensão 6646 • Extension 6646

thespa@theoitavos.com | 214 829 050

Rua de Oitavos | Quinta da Marinha | 2750-374 Cascais | Portugal

www.theoitavos.com

MENU

by

CAROL JOY
LONDON



MASSAGES MASSAGENS

Relaxing Relaxamento.....	50 min. 95€ 80 min. 145€
Therapeutic Terapêutica.....	25 min. 65€ 50 min. 100€ 80 min. 150€
Slimming Drenante.....	50 min. 100€
Deep Tissue Deep Tissue.....	50 min. 105€ 80 min. 155€
Special Golf Especial Golfe.....	50 min. 110€

DELUXE MASSAGES MASSAGENS DELUXE

Hot Stone Pedras Quentes.....	50 min. 105€ 80 min. 155€
Massage for two Massagem para dois.....	50 min. 190€ 80 min. 280€

BODY TREATMENTS TRATAMENTOS CORPORAIS

Caviar & Algae Detox Detox Algas & Caviar.....	50 min. 155€
Caviar & Algae Cocoon Cocoon Caviar & Algas.....	80 min. 190€
Mineral Wrap Mineral Wrap.....	50 min. 110€
Glowing Scrub Esfoliação Corporal Radiante.....	50 min. 95€
After Sun Refresh After Sun Refresh.....	50 min. 145€
Hydrating Bath Experience Banho Hidratante.....	25 min. 45€

FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS

Flash Boost Flash Boost.....	30 min. 85€
Pure Collagen Colagénio Puro.....	50 min. 145€
Vitamin C + Collagen Vitamina C + Colagénio.....	50 min. 145€
24 Ct Gold Ouro 24 Ct.....	50 min. 220€

SPECIAL PROGRAMME PROGRAMA ESPECIAL

Relaxing massage + Glowing Scrub + Flash Boost Massagem relaxamento + Esfoliação Radiante + Flash Boost.....	120 min. 250€
--	---------------

MANICURE PEDICURE.....	price on request preço sob consulta
--------------------------	--

FITNESS

Personal Training (Cardio & Strength, Yoga or Pilates).....	price on request preço sob consulta
--	--

SPA MEMBERSHIP.....	price on request preço sob consulta
---------------------	--

IN-ROOM TREATMENTS TRATAMENTOS NO QUARTO.....	on request extra 25€
--	------------------------

BALNEOTHERAPY ACCESS ACESSO À BALNEOTERAPIA.....	guests 25€ per room / per person non guests 40€ per room / per person
---	--

ALL SPA TREATMENTS INCLUDE FREE BALNEOTHERAPY ACCESS
TODOS OS TRATAMENTOS INLCUEM ACESSO GRATUITO À BALNEOTERAPIA