



THE  
OITAVOS

FLIRT WITH US



#theoitavos #oitavosdunes #oitavoslife

**Reservas na recepção do spa** • Reservations at the spa area

**Extensão 6646** • Extension 6646

[thespa@theoitavos.com](mailto:thespa@theoitavos.com) | 214 829 050

Rua de Oitavos | Quinta da Marinha | 2750-374 Cascais | Portugal

[www.theoitavos.com](http://www.theoitavos.com)

MENU



## MASSAGES MASSAGENS

Relaxing Relaxamento	50 min. 95€   80 min. 145€
Therapeutic Terapêutica	25 min. 65€   50 min. 100€   80 min. 150€
Slimming Drenante	50 min. 100€
Deep Tissue Deep Tissue	50 min. 105€   80 min. 155€
Special Golf Especial Golfe	50 min. 110€

## DELUXE MASSAGES MASSAGENS DELUXE

Hot Stone Pedras Quentes	50 min. 105€   80 min. 155€
Massage for two Massagem para dois	50 min. 190€   80 min. 280€

## BODY TREATMENTS TRATAMENTOS CORPORAIS

Caviar & Algae Detox Detox Algas & Caviar	50 min. 155€
Caviar & Algae Cocoon Cocoon Caviar & Algas	80 min. 190€
Mineral Wrap Mineral Wrap	50 min. 110€
Glowing Scrub Esfoliação Corporal Radiante	50 min. 95€
After Sun Refresh After Sun Refresh	50 min. 145€
Hydrating Bath Experience Banho Hidratante	25 min. 45€

## FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS

Flash Boost Flash Boost	30 min. 85€
Pure Collagen Colagénio Puro	50 min. 145€
Vitamin C + Collagen Vitamina C + Colagénio	50 min. 145€
24 Ct Gold Ouro 24 Ct	50 min. 220€

## SPECIAL PROGRAMME PROGRAMA ESPECIAL

Relaxing massage + Glowing Scrub + Flash Boost Massagem relaxamento + Esfoliação Radiante + Flash Boost	120 min. 250€
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------

MANICURE   PEDICURE	price on request preço sob consulta
---------------------	----------------------------------------

## FITNESS

Personal Training (Cardio & Strength, Yoga or Pilates)	price on request preço sob consulta
Osteopathy Session	50 min. 112€

SPA MEMBERSHIP	price on request preço sob consulta
----------------	----------------------------------------

IN-ROOM TREATMENTS TRATAMENTOS NO QUARTO	on request   extra 25€
---------------------------------------------	------------------------

BALNEOTHERAPY ACCESS ACESSO À BALNEOTERAPIA	guests   25€ per room / per person non guests   40€ per room / per person
------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

ALL SPA TREATMENTS INCLUDE FREE BALNEOTHERAPY ACCESS  
TODOS OS TRATAMENTOS INLCUEM ACESSO GRATUITO À BALNEOTERAPIA