



THE  
OITAVOS

FLIRT WITH US



#theoitavos #oitavosdunes #oitavoslife

**Reservas na recepção do spa** · Reservations at the spa area

**Extensão 6646** · Extension 6646

[thespa@theoitavos.com](mailto:thespa@theoitavos.com) | 214 829 050

Rua de Oitavos | Quinta da Marinha | 2750-374 Cascais | Portugal

[www.theoitavos.com](http://www.theoitavos.com)

MENU

*by La Beauté*



## MASSAGES MASSAGENS

Relaxing  
Relaxamento..... 50 min. 90€ | 80 min. 130€

Therapeutic  
Terapêutica..... 25 min. 60€ | 50 min. 95€ | 80 min. 140€

Slimming  
Drenante..... 50 min. 90€

Sports  
Desportiva..... 50 min. 95€ | 80 min. 150€

Special Golf  
Especial Golfe..... 80 min. 130€

## DELUXE MASSAGES MASSAGENS DELUXE

Scented Candle Massage  
Vela Perfumada..... 50 min. 95€ | 80 min. 140€

Hot Stone  
Pedras Quentes..... 50 min. 100€ | 80 min. 150€

Massage for two  
Massagem a dois..... 50 min. 190€ | 80 min. 250€

## BODY TREATMENTS TRATAMENTOS CORPORAIS

Special Detox  
Especial Detox..... 80 min. 130€

Crushed Oyster and Lemon Scrub  
Esfoliação All'Ostrica e Limone..... 50 min. 95€

Sea Salt and Essential Oils Scrub  
Esfoliação do Mar com Óleos Essenciais..... 50 min. 110€

Perfect Tan  
Bronzeado Perfeito..... 50 min. 85€

After-Sun Refresh  
After-Sun Refresh..... 50 min. 85€

Honey & Milk Hydrating bath  
Banho hidratante Leite e Mel..... 25 min. 45€

## FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS

Customized (Moisturizing, Soothing or Purifying)  
Personalizado (Hidratante, Calmante ou Purificante)..... 50 min. 95€

Customized with pore extraction  
Personalizado com extracção..... 80 min. 125€

Rejuvenating Boost  
Rejuvenescimento Flash..... 50 min. 130€

Rejuvenating Boost with pore extraction  
Rejuvenescimento Flash com extracção..... 80 min. 155€

## SPECIAL PROGRAMME PROGRAMA ESPECIAL

Relaxing massage + Crushed Oyster and  
Lemon Scrub + Customized facial  
Massagem relaxamento + Esfoliação  
All'Ostrica e Limone + Facial Personalizado..... 120 min. 220€

MANICURE | PEDICURE..... price on request  
preço sob consulta

## FITNESS

Personal Training (Cardio & Strength,  
Yoga or Pilates)..... price on request  
preço sob consulta

SPA MEMBERSHIP..... price on request  
preço sob consulta

IN-ROOM TREATMENTS  
TRATAMENTOS NO QUARTO..... on request | extra 25€

BALNEOTHERAPY ACCESS guests | 25€ per room / per person  
ACESSO À BALNEOTERAPIA..... non guests | 40€ per room / per person

ALL SPA TREATMENTS INCLUDE FREE BALNEOTHERAPY ACCESS  
TODOS OS TRATAMENTOS INLCUEM ACESSO GRATUITO À BALNEOTERAPIA